



# Trainingszeiten

## Trainingsgruppe 6 - 9 Jahre (U10)

Trainer: Kerstin Dialler / Daniela Sihler-Bellingrodt

Trainingszeit: Dienstag 16.30- 18.00 Uhr Rechberghausen, Stadion „Lindach“

## Trainingsgruppe 10 -11 Jahre (U12)

Trainer: Lisa Gere / Dietmar Engel

Trainingszeiten: Mittwoch 16.45 - 18.30 Uhr Rechberghausen, Stadion „Lindach“  
 Samstag 10.30 - 12.00 Uhr Rechberghausen, Stadion „Lindach“ (1.4.-31.10.)  
 Rechberghausen, Sporthalle Schurwaldschule (1.11.-31.03.)

## Trainingsgruppe 12 -17 Jahre (U14 / U16 / U18)

Trainer: Petra und Dietmar Engel

Trainingszeiten: Montag 18.00 - 20.00 Uhr Rechberghausen, Stadion „Lindach“  
 Mittwoch 16.45 - 18.30 Uhr Rechberghausen, Stadion „Lindach“  
 Samstag 14.00 - 16.00 Uhr Rechberghausen, Stadion „Lindach“ (1.4.-31.10.)  
 Rechberghausen, Sporthalle Schurwaldschule (1.11.-31.03.)  
 Sonntag Nach Vereinbarung

## Trainingsgruppe 18 Jahre und älter (U20 / Aktive / Senioren)

Trainer: Petra und Dietmar Engel

Trainingszeiten: Montag 18.00 - 20.00 Uhr Rechberghausen, Stadion „Lindach“  
 Mittwoch 16.45 - 18.30 Uhr Rechberghausen, Stadion „Lindach“  
 Samstag 14.00 - 16.00 Uhr Rechberghausen, Stadion „Lindach“  
 Sonntag Nach Vereinbarung

## Trainingsgruppe Rasenkraftsport (Schüler / Jugend) - 14-tägig

Trainer: Dietmar Engel

Trainingszeiten: Freitag 15.30 - 17.00 Uhr Rechberghausen, Stadion „Lindach“

## Fördertraining Sprung (Schüler / Jugend)

Trainer: Kerstin Dialler

Trainingszeiten: Freitag 16.00 - 17.30 Uhr Rechberghausen, Stadion „Lindach“