



# Trainingszeiten

## Trainingsgruppe 6 - 9 Jahre (U10)

Trainer: Daniela Sihler-Bellingrodt

Trainingszeit: Dienstag 16.30- 18.00 Uhr Rechberghausen, Stadion „Lindach“

## Trainingsgruppe 10 -11 Jahre (U12)

Trainer: Kerstin Dialler

Trainingszeiten: Mittwoch 16.45 - 18.30 Uhr Rechberghausen, Stadion „Lindach“  
Freitag 15.30 - 17.00 Uhr Rechberghausen, Stadion „Lindach“

## Trainingsgruppe 12 -17 Jahre (U14 / U16 / U18)

Trainer: Petra und Dietmar Engel

Trainingszeiten: Montag 18.00 - 20.00 Uhr Rechberghausen, Stadion „Lindach“  
Mittwoch 16.30 - 18.30 Uhr Rechberghausen, Stadion „Lindach“  
Samstag 10.00 - 12.00 Uhr Rechberghausen, Stadion „Lindach“ (nur U14)  
Samstag 14.00 - 16.00 Uhr Rechberghausen, Stadion „Lindach“ (U16 + U18)  
Sonntag Nach Vereinbarung

## Trainingsgruppe „Erwachsene“

Trainer: Oliver Moser

Trainingszeiten: Montag 18.00 - 20.00 Uhr Rechberghausen, Stadion „Lindach“

## Trainingsgruppe Rasenkraftsport (Schüler / Jugend) - 14-tägig

Trainer: Dietmar Engel

Trainingszeiten: Freitag 15.30 - 17.00 Uhr Rechberghausen, Stadion „Lindach“